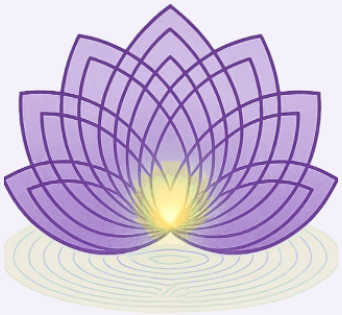

E L A N U R A

Resonantie & Herinnering

Mijn pad van bijna tien jaar klachten naar het onderzoek naar gestructureerde frequentie-omgevingen — en waarom ik geloof dat luisteren naar jezelf de eerste stap van elk herstel is.

www.elanura-dao.international

Nathalie Olaerts

Versie november 2026 · Gratis ebook

LEES DIT EERST

Eerlijkheid vooraf

> **Dit ebook is geen medisch document.** Elanura is een non-medisch onderzoeksinitiatief: geen diagnose, geen behandeling, geen therapie. Het apparaat en de omgevingen die ik beschrijf zijn onderzoeksprototypes — geen medische hulpmiddelen.
>
> **Wat ik deel is mijn persoonlijke verhaal.** Eén ervaring (n = 1) is geen wetenschappelijk bewijs en geen belofte van resultaten. Ik claim geen genezing — voor mezelf niet, en zeker niet voor anderen. Ik beschrijf wat ik heb meegemaakt en welke vragen dat mij gaf.
>
> **Bij gezondheidsklachten: blijf in begeleiding van je arts.** Stop nooit met medicatie of behandeling zonder overleg. Het verhaal in dit ebook kan en mag dat nooit vervangen.

De historische figuren die ik in hoofdstuk 4 noem — Royal Raymond Rife en Nikola Tesla — doe ik dat als *context en inspiratie*. Hun werk is deels omstreden, deels onbewezen, en vormt geen wetenschappelijke onderbouwing van enige medische claim. Ik verwijs ernaar omdat hun vragen mij de mijne lieten stellen — niet omdat hun antwoorden het laatste woord zijn.

VOORWOORD

Waarom dit ebook

Mensen die mij kennen van Elanura kennen mij vooral van protocollen, apparaten en Field Logs. Maar het begon allemaal veel gewoner: met een lichaam dat tien jaar lang signalen bleef geven.

Dit ebook is het verhaal van die tien jaar — en van wat ik daarna ging bouwen. Ik schrijf het omdat ik steeds dezelfde vraag krijg: *hoe ben je hier eigenlijk gekomen?* Het antwoord past niet in één berichtje. Het is een verhaal over ongemak, geduld, bewustzijn — en uiteindelijk over resonantie.

Je vindt hier ook een paar doorverwijzingen: naar twee mannen uit de geschiedenis die mijn denken over frequentie en resonantie kleurden, en naar de plekken waar je Elanura kunt volgen. Lees alles met een kritisch, open brein — zoals ik het ook schreef.

> *Ik neem je mee in wat ik beleefde. Wat het voor jou betekent, bepaal jij zelf.*

HOOFDSTUK 1

Hoe ik bij frequentie kwam

Bijna tien jaar lang had ik chronische netelroos. Wie het niet kent: huiduitslag, jeuk en zwellingen die komen zonder duidelijke reden en gaan wanneer ze willen — dag in, dag uit, jaar na jaar. Het laatste jaar van die periode was het ergst. Mijn lichaam gaf op bijna elke front een signaal.

Daar kwamen de rest bij: darmklachten die mijn dagen bepaalden, gewrichten die pijnlijk werden bij elke inspanning. Sporten was in dat laatste jaar niet meer mogelijk. Ik had hooikoorts — op zichzelf banal, maar het stapelde zich op. Er zat een gezwel in mijn keel. Mijn longen deden het slecht. En er zat een cyste op mijn knie.



De oprichtster van Elanura

Vier artsen, tien jaren, een map vol uitslagen. En telkens dezelfde boodschap: we zien het, we kunnen het niet volledig verklaren, en we kunnen de symptomen beheersen — soms. Ik heb die zorg niet miskend; ik ben er zelfs dankbaar voor. Maar ik bleef met het gevoel zitten dat er ergens een *patroon* was dat niemand zag — omdat niemand de tijd nam om naar het geheel te luisteren.

Toen gebeurde wat ik alleen maar kan omschrijven als een verschuiving — in de **zomer van 2025**. Na bijna tien jaar klachten ontdekte ik frequenties: niet als belofte van een wonder, maar als een vraag die bleef plakken. Ik ging op onderzoek uit — lezen, luisteren, testen, observeren. En eerlijk: zelfs ná dat inzicht duurde het nog even voordat ik effectief aan een eerste sessie begon. Kennis komt eerder dan actie — dat mag je weten. Stap

voor stap kwam zo mijn **unieke protocol** tot stand: een eigen, gestructureerde manier van werken met mijn omgeving, mijn ritme en mijn resonantie.

Maar wat ís frequentie, eigenlijk?

De vraag die ik toen het vaakst kreeg — en die ik mezelf ook stelde — is eigenlijk de simpelste: *wat is frequentie nou eigenlijk?* Het klinkt ingewikkeld, maar het is dat niet. Zet je lievelingsmuziek op, dat ene nummer waar je direct rustiger of blijer van wordt. Voel je dat? Dat is frequentie aan het werk — trillingen die je bereiken en iets in je veranderen, zonder dat je er iets voor hoeft te doen.

En het gaat verder dan wat je hoort. Alles wat bestaat — cellen, weefsels, stemmingen, gedachten — trilt en golft. Ook wij mensen zijn dus opgebouwd uit frequentie, en net zoals geen twee stemmen identiek klinken, draagt iedereen zijn eigen unieke frequentie. Het gezegde *"iedereen is uniek"* is dus letterlijk waar — tot op het niveau van trillingen. Dat was voor mij de deur die openging: als mijn lichaam een eigen trilling heeft, dan vraagt het misschien om een eigen soort luisteren.

Wat ik daarin ontdekte en begreep, beschrijf ik in hoofdstuk 2. Wat ik hier al wil zeggen is de uitkomst, omdat het hele verhaal daarop staat: **vandaag is geen van die klachten nog aanwezig.** De netelroos, de darmklachten, de gewrichten, de hooikoorts, het gezwel in mijn keel, de longen, de cyste op mijn knie — allemaal verdwenen.

Ik schrijf die zin met de grootst mogelijke voorzichtigheid. Het is mijn ervaring, in mijn lichaam, in mijn leven. Het is geen bewijs, geen protocol dat jij kunt kopiëren, en geen belofte. Maar het is de reden dat dit ebook bestaat.



Terug in mijn eigen ritme — bos, stilte, resonantie.

HOOFDSTUK 2

Het inzicht

Als ik één ding moet benoemen dat het verschil maakte, dan is het dit: **ik begon frequentie te zien als meer dan een 'heal-ding'.**

Overal waar ik keek — in materialen, in geluid, in gedachten, in gewoonten — zag ik patronen die herhalen. Trillingen die versterken of uitdoven, afhankelijk van wat ze tegenkomen. Resonantie bleek geen randfenomeen uit de natuurkunde, maar een taal die mijn lichaam en mijn omgeving al spraken. Ik begreep pas vooruit toen ik stopte met symptomen weg te drukken en begon te vragen: *wat is hier aan het resoneren, en met wat?*

Het tweede inzicht is moeilijker in woorden, en ik leg het bewust neer als een **persoonlijke werkhypothese**: in mijn proces ging het oplossen van trauma gepaard met het oplossen van ziekte. Niet als oorzaak-gevolg in een laboratoriumzin — ik heb geen bewijs dat zo sterk is. Maar in mijn eigen ervaring volgden lichaam en verleden elkaar op. Naarmate ik oude lading erkende en losliet, werd mijn lichaam stiller, rustiger, en uiteindelijk klachtenvrij.

> *Ik leerde dat herstellen niet begint bij een apparaat of een frequentie, maar bij herinneren — wie je was vóór alles wat je over jezelf leerde geloven.*

Die combinatie — bewustzijn verhogen, herinnering terugvinden, en frequente omgevingen bewust inzetten — werd de kern van wat ik later gestructureerd ging onderzoeken. Eerst op mezelf. Daarna, heel voorzichtig, samen met anderen.

HOOFDSTUK 3

Van ervaring naar onderzoek

Een persoonlijke ervaring is een begin, geen eindpunt. De vraag die mij bleef achtervolgen was: *kan resonanceer-gebaseerd werk gestructureerd en observeerbaar worden?* Niet als belofte, wel als onderzoeksvraag. Rond die vraag groeide **Elanura** — een non-medisch onderzoeks- en activeringskader met eigen prototypes, documentatie en veldobservaties.

Het eerste prototype — sinds september

Sinds september bestaat het **eerste prototype** van het Elanura-apparaat. Waar ik in dit eerste stadium het meest blij van word, is iets dat vaak over het hoofd wordt gezien: **geometrie**. De vormen en de onderlinge opstelling binnen het apparaat bepalen hoe het binnenin resoneert — geometrie is geen detail, maar een drager van het frequentieverhaal. In dit eerste prototype is die geometrie bewust meegenomen in het ontwerp.

Aan volgende prototypes wordt momenteel gewerkt: verfijningen in opbouw, afstelling en observeerbaarheid. Stap voor stap, met documentatie van elke iteratie — want onderzoek zonder registratie is geen onderzoek.

Dankbaarheid

Dit werk was niet mogelijk geweest zonder de mensen die het vroeg in het traject vertrouwden en steunden. Aan alle **contributors** — jullie identiteit blijft privé, zoals beloofd — dankbaarheid die groot is voor drie woorden. Dankzij jullie bestaat er materiaal, momentum en vooral: moed om door te gaan.

> Nogmaals, omdat het telt: het Elanura-apparaat is een **onderzoeksprototype**. Het behandelt, geneest of diagnosticeert niets en niemand. Elanura verkent gestructureerde frequentie-omgevingen voor observatie en onderzoek — niets meer, en niets minder.

HOOFDSTUK 4

Historische doorverwijzingen

Ik sta niet alleen in vragen over frequentie en resonantie. Twee namen uit de geschiedenis kleurden mijn denken — de één als briljante ingenieur, de ander als een waarschuwend voorbeeld dat inspiratie en bewijs twee verschillende dingen zijn.

Nikola Tesla (1856–1943)

Ingenieur, uitvinder en natuurkundige — de vader van het wisselstroomsysteem en de teslatransformator. Tesla dacht in golven, trillingen en resonantie: hij toonde draadloze energieoverdracht aan en bouwde systemen waarin frequentie de kern van het ontwerp was. Waar ik hem in dit verhaal plaats, is als **bewijs dat denken in resonantie serieuze techniek kan opleveren** — de eenheid van magnetische fluxdichtheid draagt zijn naam.

nl.wikipedia.org/wiki/Nikola_Tesla

Royal Raymond Rife (1888–1971)

Amerikaanse uitvinder van optische microscopen, die beweerde ziekteverwekkers te kunnen immobiliseren met een frequentieapparaat via resonantie. Zijn naam leeft verder in de bioresonantie-wereld. Ik noem hem met twee gedachten tegelijk: zijn verhaal toont hoe aantrekkelijk het idee van 'frequentie als remedie' is — en tegelijk is de wetenschappelijke status van zijn genezingsclaims **omstreden**, en zijn belangrijke instrumenten grotendeels verloren gegaan. Ik verwijs ernaar als historische context, niet als onderbouwing.

nl.wikipedia.org/wiki/Royal_Raymond_Rife

Lees beiden met dezelfde houding die ik in dit hele ebook vraag: nieuwsgierig én kritisch. Inspiratie is welkom; bewijs moet verdiend worden.

HOOFDSTUK 5

Volg & verbind

Elanura groeit stap voor stap — open voor wie wil meelezen, meedenken of bijdragen. Je vindt alles via de website, en de voortgang verschijnt regelmatig in het Field Log op Telegram.

Mijn Field Log gaat over meer dan Elanura alleen — het hele ecosysteem en mijn denkwerk komen voorbij. Maar **elke maandag** staat er een Elanura-update in het kanaal.

Website & logo: www.elanura-dao.international — het overzicht van het onderzoek, de omgevingen en de credentials.

Telegram — Elanura Field Log (elke maandag): t.me/elanura_field_log

Instagram: instagram.com/elanura_field_log

TikTok: tiktok.com/@elanura_field_log

Facebook: facebook.com — Elanura

Bijdragen aan het onderzoek kan — vrijblijvend en in overleg; Elanura wordt gedragen door vrijwillige steun van contributors, en contributor-identiteiten blijven privé. Alles over deelname lees je op de website.

> *Dit ebook deel je graag door — in zijn originele vorm, met deze disclaimers intact.*

COLOFON

Resonantie & Herinnering — het persoonlijke verhaal achter Elanura.

Eerste editie · versie november 2026 · gratis te verspreiden in originele vorm.
Elanura is non-medisch: geen diagnose, geen behandeling, geen therapie.
Dit ebook bevat persoonlijke ervaringen (n = 1) en geen medisch advies.



Uitgave en publieke interface: **Elanura Global Ventures LLC,** op basis van een beperkte licentie van Elanura DAO. Alle inhoud, methodiek en rechten blijven bij Elanura DAO.

© 2026 Elanura · Nathalie Olaerts · www.elanura-dao.international